

چگونه خود را در برابر آسیب های ناشی از تماس با needle محافظت نمائیم

How to Protect Yourself From Needlestick Injuries

آسیب های ناشی از تماس با needle چیست ؟

این آسیب ها شامل بریدگی ها ، سوراخ شدگی ها ، شکافها ، خراشیدگی ها و زخم های عمیق است که بوسیله تماس با needle بطور ناگهانی ایجاد می گردد . این آسیب ها در هر زمانی می تواند رخ دهد ، مانند زمانی افراد از needle استفاده می کنند ، آن را جدا می نمایند یا اینکه آن را برای استفاده آماده می کنند .

چون حوادث ناشی از needle یکی از انواع رایج آسیب ها در مراکز مراقبت های بهداشتی است به همین دلیل اینگونه آسیب ها به Needlestick injuries معروف است .

• چه عفونتهائی می تواند بر اثر آسیب های ناشی از تماس با needle منتقل شود؟
آسیب های ناشی از تماس با needle می تواند کارکنان را در معرض شماری از پاتوژنهای حامل در خون قرار دهد ف که خود می تواند موجب عفونتهای کشنده و یا جدی شود . پاتوژنهایی که ریسک بهداشتی بسیار بالائی را موجب می شوند عبارتند از :

• ویروس هپاتیت B HBV=

• ویروس هپاتیت C HCV=

• ویروس ایدز (HIV)

سوراخ شدن ناگهانی پوست بوسیله needle آلوده می تواند مایعات خطرناک را از میان پوست به داخل بدن تزریق کند . پتانسیلی برای تزریق داروهای خطرناک نیز وجود دارد اما تزریق مایعات عفونی ، خصوصاً خون بمراتب بزرگترین نگرانی محسوب می شود . حتی مقدار کمی از مایع عفونی می تواند بطور موثر بیماریهای معینی را منتشر نماید .

تزریق ناگهانی ویروسهای حامل در خون خطر بزرگی از آسیب های ناشی از تماس با needle است ، خصوصاً ویروسهائی که علت AIDS ، هپاتیت B و هپاتیت C هستند .

ریسک آلودگی با ویروس حامل توسط خون بعد از تماس با خون آلوده براساس نوع عامل بیماریزا متغیر است . ریسک انتقال بعد از تماس با خون آلوده به ویروس HIV در حدود سه دهم درصد است ، در حالیکه این میزان برای هپاتیت B صد برابر (۳۰ درصد) و برای هپاتیت C ده درصد است .

واکسیناسیون هپاتیت B برای کارکنان مراقبت های بهداشتی توصیه شده است (جز اینکه آنها به علت تماس قبلی ایمن شده باشند) . واکسن هپاتیت B تاثیر بسیار بالائی در پیشگیری از آلودگی کارکنان در معرض ویروس هپاتیت B دارد . امام هنوز واکسنی برای پیشگیری از آلودگی به ویروسهای هپاتیت C و AIDS وجود ندارد .

• AIDS / HIV

ریسک انتقال ویروس HIV (ویروس عامل بیماری AIDS) از طریق تماس با سر سوزن بطور قابل ملاحظه ای کمتر از ویروس هپاتیت B است . چند صد نفری از کارکنان مراقبت های بهداشتی در آمریکا که آلوده به ویروس HIV شده بودند ، بیشتر از میان آسیب دیدگان از طریق تماس با needle بودند تا خون بیماران آلوده به ویروس HIV .

• هپاتیت B

ریسک انتقال HBV، توسط واکسیناسیون در برابر هپاتیت B کاهش پیدا کرده است، که این هم ۹۰ تا ۹۵ درصد در پیشگیری از ریسک انتقال HBV به کارکنان مراقبت های بهداشتی در معرض آسیب های ناشی از needle موثر بوده است.

به این علت که HBV قادر است بر روی سطوح محیط تا بیش از یک هفته باقی بماند، تماس غیر مستقیم با HBV می تواند از طریق سرایت توسط اجسام بی جان رخ دهد و فاکتورهائی از شیوع HBV در میان بیماران و شاغلان واحد های همودیالیز پدیدار شود.

• هپاتیت C

آسیب های ناشی از تماس با needle همچنین می تواند عامل انتقال هپاتیت C باشد. ریسک فاکتورها برای انتقال ویروس هپاتیت C در محیط شغلی ۱/۸ درصد می باشد (گستره ای بین صفر تا ۷ درصد).

آسیب های ناشی از تماس با needle نیز می تواند موجب انتقال بسیاری از بیماریهای دیگر مانند بیماریهای ناشی از ویروسها، باکتری ها، قارچها و دیگر میکروارگانیسم ها، به کارکنان مراقبت های بهداشتی، محققان آزمایشگاهی و دامپزشکان شود. این بیماریها شامل موارد زیر می باشد:

- بلاستوما میکوزیس
- تب مالت
- کریپتوکوکوزیس
- دیفتری
- سوزاک جلدی
- تب خال
- مالاریا
- مایکوباکتریوزیس
- مایکوپلاسما کاویه
- تب لکه دار کوه راکی
- اسپورتریکوزیس
- استافیلوکوکوس اورئوس
- استافیلوکوکوس پیورن
- سیفلیس
- توکسوپلاسموزیس
- سل

بسیاری از این بیماریها در موارد ایزوله و نادر قابل انتقال هستند. هر چند اینچنین آسیب های ناشی از تماس با needle پی آمدهای جدی به همراه دارد اما هنوز اثبات نشده است.

پیشگیری از آسیب های ناشی از تماس با سرسوزن بهترین راه برای محافظت شما از این عفونتهاست.

• چه کسانی تحت ریسک آسیب های ناشی از تماس با needle هستند؟

• برآوردها نشان می دهد که بین ۶۰۰۰۰۰ تا ۸۰۰۰۰۰۰ مورد از اینگونه آسیب ها در طول سال رخ می دهد. متأسفانه تنها در حدود نیمی از این آسیبه‌ها گزارش می شود. بسیاری از افرادی که در مراکز مراقبت های بهداشتی کار می کنند در معرض ریسک ابتلا به آسیب های ناشی از تماس با لوازم برنده و needle هستند. کار کردن با اینچنین ابزاری حقیقتی زندگی کاری بیشتر کارکنان مراقبت های بهداشتی است. همواره آسیبهای ناشی از تماس با needle را به مسئولین گزارش دهید، تا زمانیکه از دریافت پاسخ مراقبتی مقتضی مطمئن شوید.

• پرستاران در معرض بسیاری از آسیب های ناشی از needle هستند، به این دلیل که آنها بسیاری از تزریقات و مراقبتهای بهداشتی را انجام می دهند.

• لوازم تیز بسیاری در جراحیها و اطاق عمل استفاده می شود که ریسک آسیب ها را در میان پرسنل شاغل در این سطوح را افزایش می دهد.

• دندانپزشکها و پرسنل دندانپزشکی در معرض ریسک بالائی از آسیب ها هستند، بخاطر اینکه بسیاری از تجهیزات مورد استفاده در دندانپزشکی را اشیاء تیز و برنده تشکیل می دهد.

• پرسنل آزمایشگاه در بخشهای معینی از شغلشان، انواع مختلفی از ابزار تیز را بدست می گیرند.

• در زمانیکه needle، سرنگ، و دیگر ابزار بطور خطرناک از میان ملافه ها، پارچه ها و دیگر لباسها خارج می شوند، میتوانند موجب آسیب رسانب به پرسنل لثز شوند.

• پرسنل خدمات ممکن است در هنگامیکه یک شی تیز بطور غلط دفع می گردد متحمل آسیب های ناشی از تماس با needle شوند.

• چه نوع از needle معمولاً علت آسیب های ناشی از تماس با needle است؟

• Needle تزریق زیر جلدی

• Needle تزریق داخل رگی

• لانست

• تیغ ها، اسکالپ ها و دیگر چیزهای شبیه تیغ

• Retractors

• Needle خونگیری

• Needle بخیه

• Needle مستعمل موجود در سیستمهای نقل و انتقال زباله

• بسیاری از ابزارهای دندانپزشکی

• آیا آداب کاری معین، ریسک آسیب های ناشی از تماس با needle را افزایش می دهد؟

• بله، مطالعات گذشته نشان می دهد که آسیب های ناشی از تماس با needle اغلب وابسته به فعالیتهای زیر است:

• قرار دادن مجدد کلاهک needle

• انتقال مایعات بدن به داخل ظروف

- نقص در دفع مناسب needle استفاده شده در ظروف مقاوم در برابر قطعات تیز که شکسته یا سوراخ شده است
- طراحی نامناسب لوازم مورد استفاده
- وضعیت نامناسب بدنی (پوسچر غلط) در هنگام کار کردن
- تجربه کارکنان
- از دست دادن تمرکز
- چگونه خودمان را از آسیب های ناشی از تماس با needle محافظت کنیم
- از استفاده نیدلهائی که موثر و ایمن نیستند اجتناب کنید .
- درانتخاب و ارزیابی ابزاری که با خصوصیت ایمنی خود ریسک آسیب های ناشی از needle را کاهش می دهد ، به مسئول خود کمک کنید .
- از قرار دادن مجدد کلاهک needle اجتناب نمائید .
- ابزاری را استفاده کنید که با در نظر گرفتن خصوصیات ایمنی ، توسط مسئولین شما تهیه می شود.
- قبل از استفاده از needle ، برای جابجائی با دست و دفع آنها برنامه ریزی نمائید .
- Needle استفاده شده را فوراً در ظروف اختصاصی دفع قطعات تیز (safety box) بریزید .
- همواره آسیبهای ناشی از قطعات تیز و needle را گزارش دهید ، تا زمانیکه از دریافت پاسخ مراقبتی مقتضی مطمئن شوید .
- در صورت مشاهده هر گونه خطر بالقوه ناشی از تماس با needle ، مسئول خود را مطلع نمائید .
- در برنامه های آموزشی مرتبط با پیشگیری از عفونتها شرکت کنید .
- نسبت به انجام واکسیناسیون هپاتیت B اقدام نمائید .
- آسیب های ناشی از تماس با needle می تواند موجب عوارض کشنده و جدی گردد . کارکنان مراقبت های بهداشتی که از needle استفاده کرده و یا ممکن است در معرض آن باشند ریسک بالائی از تماس با needle را متحمل می شوند .
- کلیه کارکنانی که تحت این ریسک قرار دارند باید در مسیر حفاظت خود نسبت به این خطر بهداشتی گام بردارند.